

BETTIO GLARONA

GASTRO AG

Monats-Update

November 2024





Liebe Kunden und Kundinnen
Liebe Leser

Amerika ist gerade wegen den anstehenden Präsidentschaftswahlen in aller Munde. Für uns Grund genug, einen Blick auf die kulinarischen Spezialitäten der Yankees zu werfen. Kurz zusammengefasst: Süss, mastig und viel, zum Beispiel Süsskartoffel mit Erdnussbutter, überbacken mit Marshmallows - kein Scherz, ein Gericht, das die Amis lieben.

Aber das ist nur die halbe Wahrheit: Es gibt auch die gesundheitsbewussten Amerikaner, die sich von grünen Smoothies und Wasser ernähren und schon früh morgens im Fitness-Center schwitzen.

Und eines ist sicher: DAS US-Nationalgericht gibt es nicht, denn durch die Grösse des Landes unterscheiden sich auch die Essgewohnheiten gewaltig. Am besten einfach mal probieren.

Take care and see you soon
Guido Bettio

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'G. Bettio'.

Bettio Glarona stellt vor...

... Spezialitäten aus den USA

Typisch amerikanisches Essen vereint **Aromen und Techniken aus verschiedenen Teilen der Welt.** Die Basis allerdings liegt in den einheimischen Lebensmitteln und Kochtechniken der Indianerstämme, die schon lange bevor die ersten europäischen Siedler den Kontinent eroberten, eine Vielzahl an Nutzpflanzen anbauten: **Mais** (Bild oben), **Bohnen, Kürbis, Wildreis** (übrigens kein Reis sondern eine nordamerikanische Süssgrasart), **Süsskartoffeln** (Bild unten) und dazu (getrocknetes) **Fleisch von Bison** und **Hirsch** oder **Lachs** und **Huhn**.

Aus Europa kamen Pizza und Pasta (Italiener), Hamburger und Hot Dogs (Deutsche), Sandwiches und Quiches (Franzosen). Die Afrikaner brachten Brathähnchen und Eintopf-Gerichte mit, die Latinos Tacos, Burritos und Co, und aus Asien folgten Sushi, Pad Thai und Ramen, um nur ein paar Spezialitäten zu nennen. Und die **Amerikaner haben alles vermischt** - Food Fusion à la USA: Pizza Hawaii, Tex-Mex-Küche, California Rolls, Sushi-Burrito sind die besten Beispiele dafür.

Wegen der Grösse des Landes, liegt es nahe, dass es auch **regionale Unterschiede** gibt. So isst man in Neuengland (Nordosten) gerne Muschelsuppe, im Nordwesten Lachsgerichte, im Süden Barbecue oder Krustentier-Eintöpfe oder „Hot Dish“ (ein Auflaufgericht) im Mittleren Westen.



Heute sind **Mais** und **Soja** die Nahrungsmittel, die am häufigsten angebaut werden; dies hauptsächlich in der Gegend südlich der grossen Seen. Dazu kommt **Weizen** (Bild oben), der im sogenannten Grain Belt (Mittlerer Norden bis nach Texas) angebaut wird.

Beim Frischobst machen **Trauben** den grössten Anteil der gesamten Produktion aus, gefolgt von **Orangen** (Bild Mitte), **Äpfeln**, **Erdbeeren** (Bild unten) und **Zitronen**. Zudem kommen diverse Gemüsesorten, die wie das Obst hauptsächlich in Kalifornien und Florida angebaut werden.

Nationalgetränk

Zu Zeiten der Boston Tea Party, einer Widerstandsbewegung gegen die britische Kolonialpolitik, wurde Kaffeetrinken zu einem patriotischen Akt. Die Amerikaner protestierten gegen die hohe Steuer auf **Tee** indem verkleidete Bostoner Bürger drei Ladungen der East India Company ins Meer warfen. Der Kontinentalkongress, der aus Delegierten der damals 13 Kolonien Nordamerikas bestand, erklärte daraufhin **Kaffee** zum Nationalgetränk.

1964 wurde durch ein Gesetz des Kongresses **Bourbon**, ein Maiswhiskey, zum US-**Nationalschnaps** erklärt.

Langezeit am liebsten tranken die Amerikaner **süsse Limonaden** wie Cola und Co. Gemäss den neuesten Umfragen hat jetzt aber **Mineralwasser** den Kalorienbomben den Rang abgelassen.



Für (fast) alle Amerikaner das wichtigste Festessen ist das Dinner anlässlich von **Thanksgiving**, das am vierten Donnerstag im November gefeiert wird. Traditionell gehört dazu:

- **Lachs-, Kürbis- oder Maissuppe** zur Vorspeise, gefolgt von
- einem gefüllten **Truthahn** zu dem eine **Cranberry-Sauce** gereicht wird und als Beilagen
- **Süsskartoffelpüree, glasierte Karotten, grüne Bohnen und Buttermilch- oder Kürbis-Brötchen**
- Der süsse Abschluss machen ein **Kürbis- oder Apfelkuchen, Erdnussbutter-Eis** oder ein **Cranberry Trifle**

Das ursprüngliche Erntedankfest Thanksgiving wurde in verschiedenen Bundesstaaten an verschiedenen Tagen gefeiert. Dass daraus ein nationaler Feiertag wurde, geht vor allem auf die Initiative der Verlegerin Sarah Josepha Hale zurück. In einem Brief überzeugte sie Präsident Abraham Lincoln davon, einen nationalen Feiertag als **vereinigender Tag** nach dem Bürgerkrieg einzuführen. Heute ist Thanksgiving das **wichtigste Familienfest** im Jahr zu dem Familie, Freunde und andere Gäste eingeladen werden.

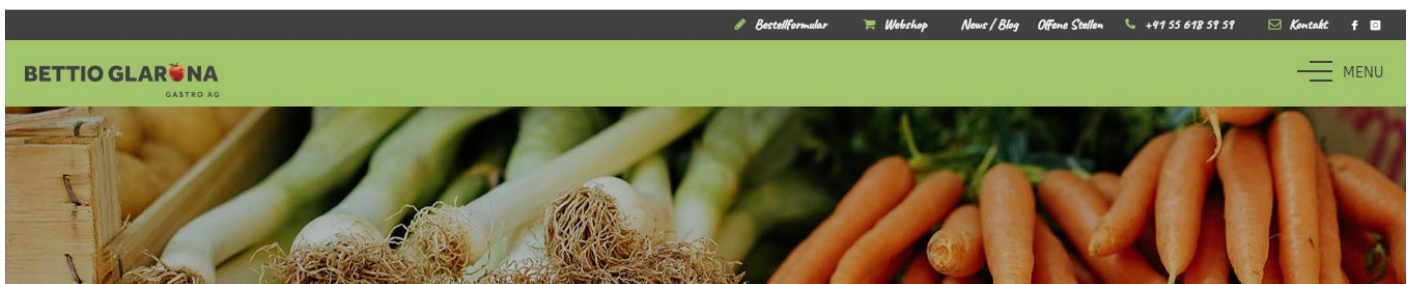


Bettio Glarona stellt vor...

... kennen Sie schon unseren Webshop?

Wussten Sie, dass Sie auf unserer Homepage (www.bettio-glarona.ch) jederzeit unser ganzes Sortiment durchstöbern können? Der Zugang zu den Artikeln ist auch ohne Webshop-Login möglich und so können Sie sich jederzeit frei vom Sortiment inspirieren lassen.

Möchten Sie generell in unserem Webshop bestellen, können Sie sich gerne bei uns melden und wir schalten Ihnen einen Zugang auf. Sie können per Webbrowser am PC oder per App auf Tablet oder Mobilphone auf den Webshop zugreifen. Online bestellen hat diverse Vorteile, unter anderem reduzieren Sie Missverständnisse bei der Bestellung und haben jederzeit auch den vollen Überblick über Ihre getätigten Bestellungen. Zudem erhalten Sie diverse Zusatzinformationen zu den Artikeln, welche auf der Preisliste nicht aufgeführt sind. Auch das Suchen und Finden von Artikeln ist viel einfacher und Sie können unser Sortiment auch bequem über die Kategorien durchstöbern.



Warenkorb

Suchbegriff eingeben ...

Filter zurücksetzen

- Früchte, Gemüse
 - Gemüse
 - Kartoffeln**
 - Karotten
 - Salate
 - Tomaten
 - Früchte
- Früchte, Gemüse Diverse
- Convenience
- Tiefkühlprodukte
- Giacé
- Fleisch, Fisch, Geflügel
- Backwaren
- Milchprodukte
- Economat
- Diverse Produktgruppen

Kartoffeln

CHF 45.00 (pro Col (10 kg)) Kartoffeln Amandine (10kg) Produktnr.: 102091.01 Verkaufseinheit: Cola (10 Kilogramm) In den Warenkorb	CHF 24.00 (pro Col (10 kg)) Kartoffeln Bintje ungewaschen (10kg) Produktnr.: 102001.15 Verkaufseinheit: Cola (10 Kilogramm) In den Warenkorb	CHF 37.50 (pro Col (5 kg)) Kartoffeln blau (5kg) Produktnr.: 102010.01 Verkaufseinheit: Cola (5 Kilogramm) In den Warenkorb
CHF 8.50 (pro kg (1 kg)) Kartoffeln blau (5kg)/(kg)/(Anbruch) Produktnr.: 1020910.02 Verkaufseinheit: Kilogramm (1 Kilogramm) In den Warenkorb	CHF 23.00 (pro Col (10 kg)) Kartoffeln Bräter (10kg) Produktnr.: 102004.01 Verkaufseinheit: Cola (10 Kilogramm) In den Warenkorb	CHF 2.60 (pro kg (1 kg)) Kartoffeln Bräter (10kg)/(kg)/(Anbruch) Produktnr.: 102004.02 Verkaufseinheit: Kilogramm (1 Kilogramm) In den Warenkorb



WINTERZEIT-FONDUEZEIT

gültig vom 1.-30. November 2024



Baumusstorte, ungeschnitten (ø 26cm)

Art.-Nr. 5159, 1 x 1400g
statt Fr. 45.100 / 45.10

Aktion: Fr. 38.35 / Karton
Fr. 38.335 / Stk.



Fonduebrot

Art.-Nr. 5036, 12 x 150g
statt Fr. 2.046 / 24.55

Aktion: Fr. 20.85 / Karton
Fr. 1.739 / Stk.



-15%

Pain Pirouette®, hell

Art.-Nr. 4913, 18 x 380g
statt Fr. 3.183 / 57.30

Aktion: Fr. 48.70 / Karton
Fr. 2.706 / Stk.

Aktionen

gültig vom 01.11.2024 - 30.11.2024

Tiefkühlprodukte



Gratin Dauphinois IQF

		- 20%
	Artikel-Nr. 351002 Verpackung 2 *2.5kg Preiseinheit Karton	 36.25 statt 45.40

Pommes Dauphines		- 10%
	Artikel-Nr. 310026 Verpackung 2 *2.5kg Preiseinheit Karton	 32.00 statt 35.50

Erbsen fein (7-9mm)		- 10%
	Artikel-Nr. 300017 Verpackung 2 *2.5kg Preiseinheit Karton	 22.25 statt 24.60

Maisgaletten		- 10%
	Artikel-Nr. 352006 Verpackung 2 *2.5kg Preiseinheit Karton	 33.00 statt 36.60

Äplermaccheroni IQF		- 10%
	Artikel-Nr. 350001 Verpackung 2 *2.5kg Preiseinheit Karton	 35.25 statt 39.10

Aktionen

gültig vom 01.11.2024 - 30.11.2024

Tiefkühlprodukte



Vegi Planet Erbsenprotein-Grillburger

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

350065
34*115g
Karton



71.40

statt 78.90

Vegi Planet Cevapcici

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

350063
2* 2kg
Karton



57.20

statt 63.60

Vegi Planet Geschnetzeltes

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

350068
2* 2kg
Karton



74.60

statt 83.00

Vegi Planet Balls

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

350058
2* 2kg
Karton



61.20

statt 68.00





 Schwärzistrasse 3
8752 Näfels

 Sägenstrasse 5
7302 Landquart

 Steinacherstrasse 105
8804 Au ZH

 +41 (0)55 618 59 59
 +41 (0)41 618 59 99

 info@bettio-glarona.ch
 www.bettio-glarona.ch