

BETTIO GLARONA

GASTRO AG

Monats-Update

März 2024





Liebe Kunden und Kundinnen
Liebe Leser

Was kommt Ihnen als erstes in den Sinn, wenn Sie an typische Lebensmittel oder Gerichte aus der Schweiz denken? Fondue und Raclette? Cervelats oder Schokolade? Stimmt natürlich - in dieser Update-Ausgabe legen wir aber zuerst den Fokus auf Gerichte, die in der Schweiz erfunden wurden.

Dann haben wir für Sie Spezialitäten zusammengestellt, einige sind Schweizweit verbreitete Klassiker, andere ausserhalb der entsprechenden Region kaum bekannt. Und jeweils eines dieser Gerichte stellen wir etwas detaillierter vor. Vielleicht macht es gluschtig, einmal etwas Unbekanntes auszuprobieren.

Geniessen Sie die kulinarische Reise durch die Schweiz.
Guido Bettio

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'G. Bettio'. The signature is fluid and cursive.



Bettio Glarona stellt vor...

... Spezialitäten aus der Schweiz

Dass der Aargauer Arzt Maximilian Oskar Bircher-Brenner der Erfinder des **Birchermüesli** ist, wird einigen bekannt sein. Schon **1897** findet sich das Müesli aus Haferflocken, Äpfel, Kondensmilch und Nüssen auf dem Speiseplan von Sanatorien, die auf Rohkost-Diäten setzten, einer neuen Ernährungsform, die Bircher-Brenner propagierte. Noch heute betreibt übrigens ein Enkel von Bircher-Brenner ein Gesundheitszentrum ganz in unserer Nähe: in **Braunwald**.

Im Gegensatz zum Birchermüesli, das die ganze Welt erobert hat, kennt man das **Riz Casimir** nur in der Schweiz. Das Gericht aus geschnetzeltem Kalbfleisch, Currysauce, Banane-, Ananas- und Pfirsichstückchen, garniert mit Mandelsplittern, wird in einem Ring aus Reis serviert und wurde **1952** von Mövenpick-Gründer Ueli Prager erfunden und findet sich auch heute noch auf vielen Speisekarten.

Und obwohl **Cordon bleu** (blaues Band) der Name einer Auszeichnung für besondere Kochkunst ist, die in Frankreich vergeben wird, wurde der Klassiker vermutlich anfangs **19. Jahrhundert** in der Schweiz erfunden. Der Legende nach wurde ein Walliser Restaurant von (zu) vielen Gästen überrascht. Damit der Fleisch-Vorrat für alle reichte, hatte die Köchin die Idee, die Schnitzel mit Käse und Schinken zu strecken. Der Wirt war begeistert und bot der Köchin an, ihr das blaue Band zu verleihen. Diese aber wollte die Auszeichnung nicht, hat aber bestimmt, dass das Gericht künftig so heissen soll.



In eine Original-Birchermüesli gehören lediglich 1 EL Haferflocken (in Wasser eingeweicht), 1 EL Esslöffel Zitronensaft, 1 EL gezuckerte Kondensmilch, etwa 400g geriebene Äpfel und 1 EL geriebene Haselnüsse oder Mandel.



Vermutlich auch in der Schweiz erfunden, da das Panieren von Fleisch (beim Cordon bleu zusätzlich gefüllt mit Käse und Schinken) hierzulande eine beliebte Zubereitungsart war.

NORDWEST-SCHWEIZ

AG Aargauer Rüeblitorte (die braucht keine weitere Erklärung)

BS/BL Basler Laubfrösche (mit Hackfleisch gefüllte Mangold-Rouladen, ähnlich wie die bündnerischen Capuns)

BE Rösti Chrüüzbode-Chlapfhöchi (Rösti mit Speck und Käse)

SO Soledurner Funggi

JU Toétché Jurassien (salzige Rahmwähe)

LU Lozärner Chügelipastete (mit Geschnetzeltem, Brätkügelgi und Champions gefüllte Pastete)

NE Saucisson neuchâtelois (AOP/IGP-geschützte Wurst aus magerem Schweizefleisch und Speck)

OW/NW Nidwaldner Ofetori mit Spinat und Ei (Kartoffelstock-Auflauf mit Spinat, Speck und Ei)



Soledurner Funggi

Der Funggi ist ein Kartoffelstock mit Äpfel verfeinert wird. Zur Dekoration werden geröstet Brotwürfel darüber gestreut.

Äpfel und Kartoffeln schälen, weich kochen und pürieren.

Etwas Butter und Rahm darunterziehen, mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.

Zum Servieren in Butter geröstet Brotwürfel darübers treuen.

Quelle: Bundesamt für Statistik

NORDOST-SCHWEIZ

- AI/AR Gsödsuppe (Gemüse-Speck/Fleisch-Gerste-Suppe)
- ZG Zuger Kirschtorte (bekannter Klassiker)
- ZH Zürcher Chatzgeschrei (Ghacktes mit Hörnli)
- SH Schaffhauser Rieslingsuppe (Weinsuppe mit Sellerie und Lauch)

SZ Fänz nach Muotathaler Art

- SG Rheintaler Ribel (Polenta aus der AOP/IGP-geschützten Maissorte Rheintaler Ribel, des einzigen Schweizer Getreideprodukts mit geschützter Herkunftsbezeichnung)
- TG Thurgauer Apfelkuchen
- GL Glarner Zigerhöräli



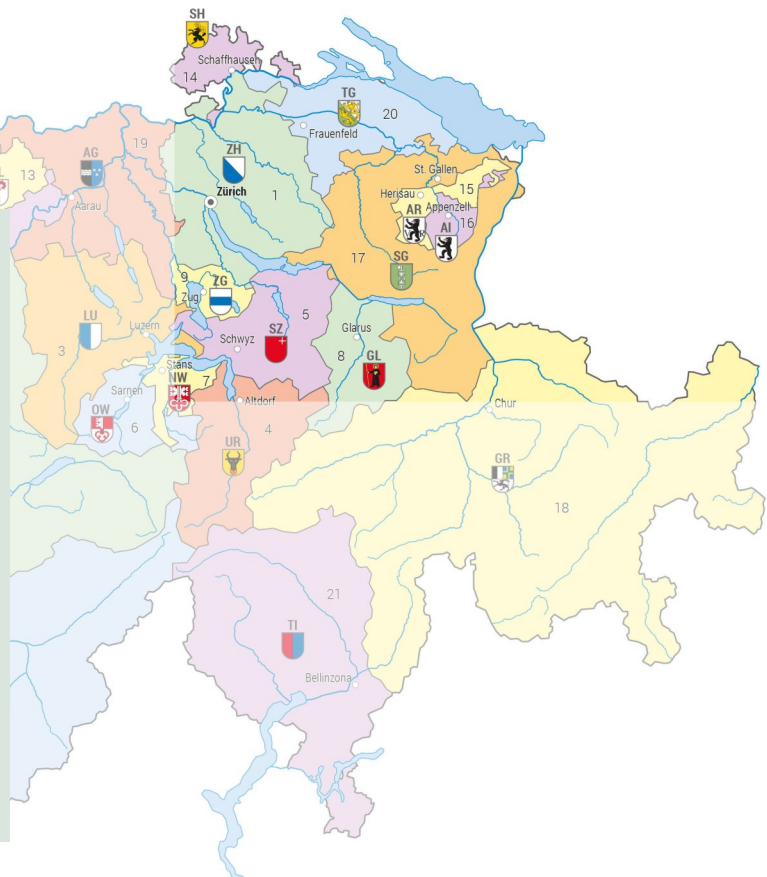
Quelle: GESKA

Fänz nach Muotathaler Art

Der Fänz ist ein altes Älplerrezept für einen süssen Brei, der traditionell mit frischen Heidelbeeren serviert wird.

Butter schmelzen, Mehl einrühren. Salz beifügen. Nach und nach Milch unter Rühren beifügen, und so lange rühren, bis eine cremige Konsistenz entsteht.

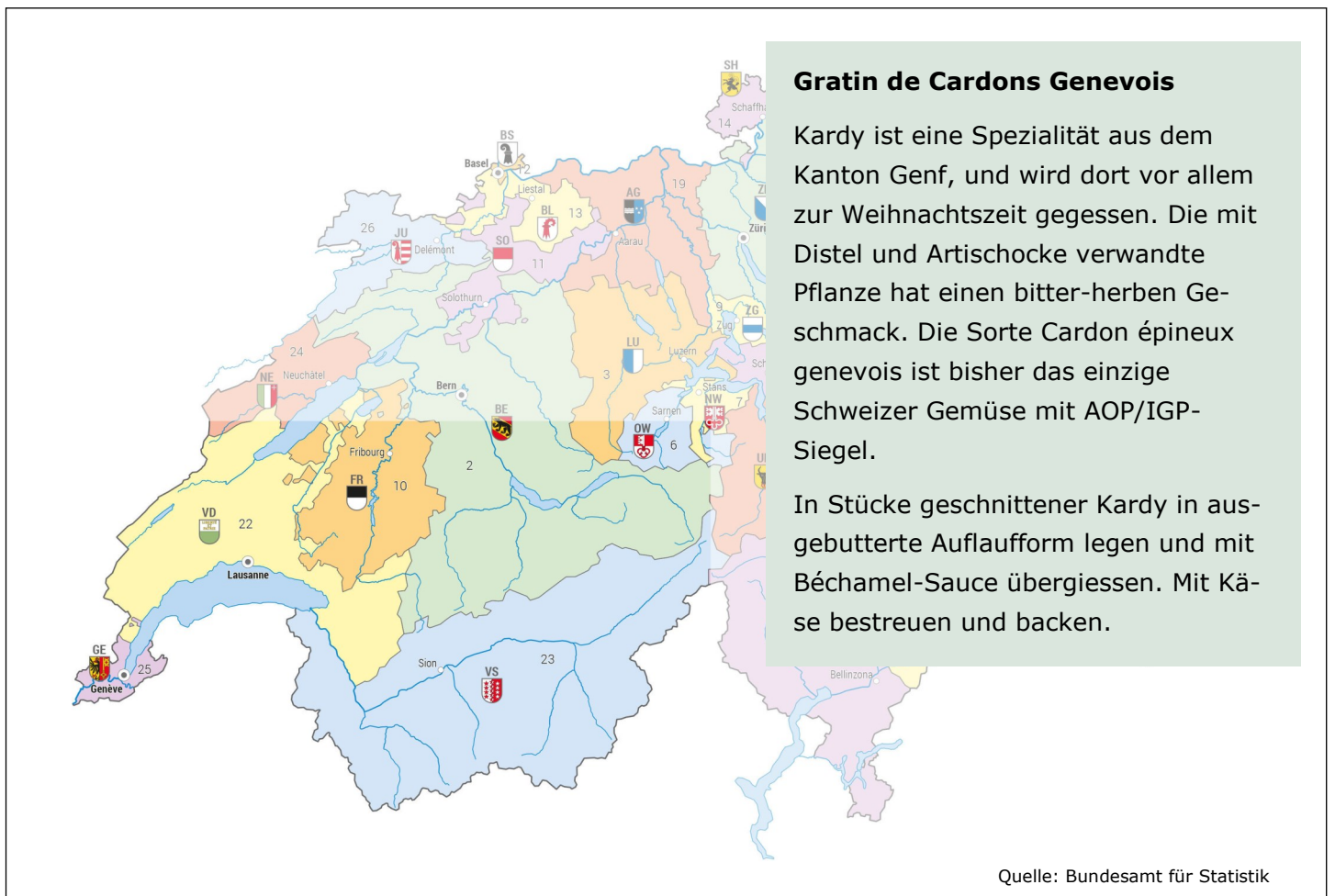
Heidelbeeren beifügen, mit Zucker bestreuen und direkt in der Pfanne servieren.



Quelle: Bundesamt für Statistik

SÜDWEST-SCHWEIZ

- VD Malakoff (frittierte Käseschnitte in Kugel-Form; nicht zu verwechseln mit der österreichischen Malakoff-Torte, einer Charlotten-Art)
- VS Cholera (Gemüsewähe mit Lauch, Kartoffeln, Käse und Äpfeln)
- FR Seeländer Salzkuchen (mit einer Mischung aus geschlagenem Rahm, Speckwürfeln, Kümmel und grobem Salz bestrichener Brotteig)
- GE Gratin de Cardons Genevois**



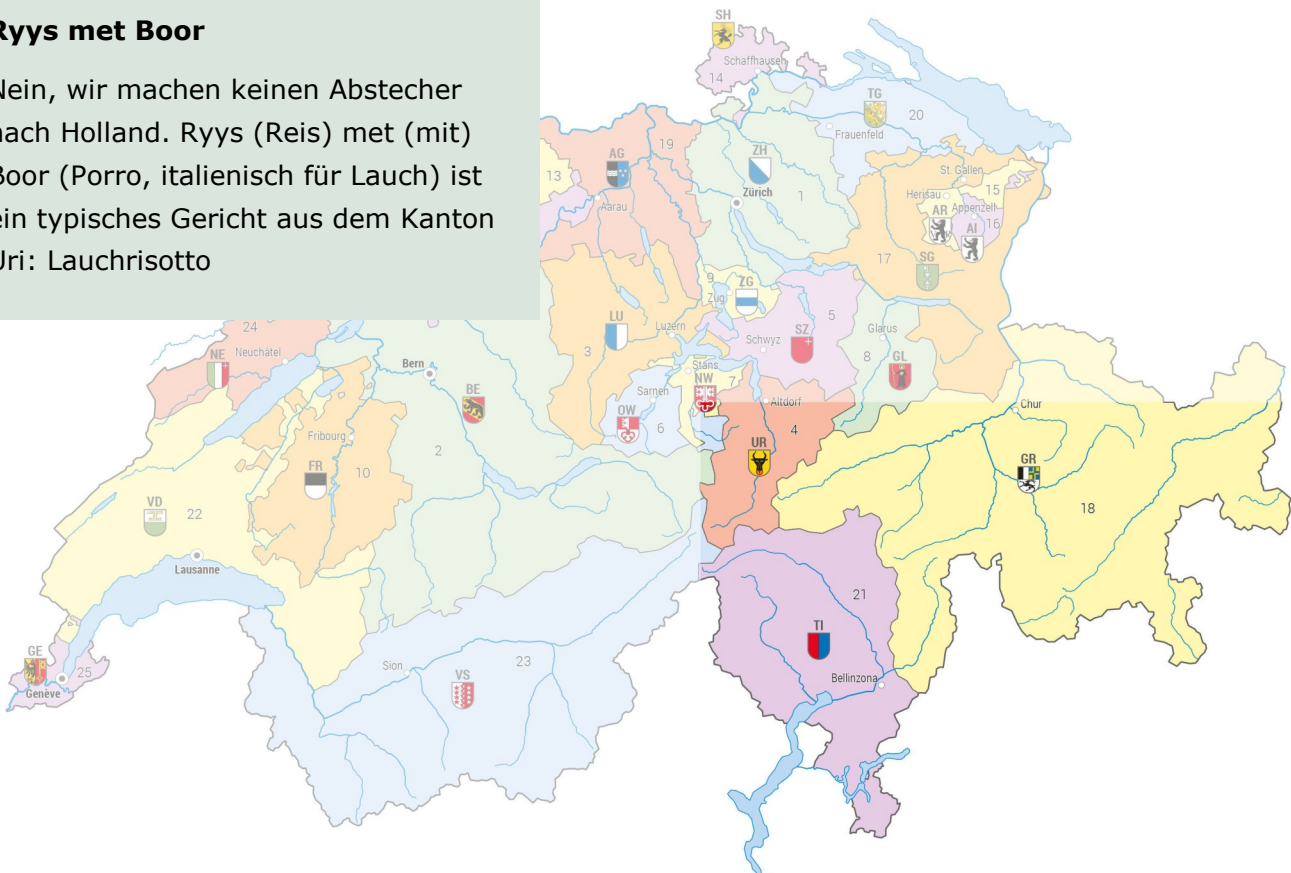
SÜDOST-SCHWEIZ

- GR Capuns (Mangold-Roulade gefüllt mit Landjäger/Salsiz/
Bündnerfleisch)
- TI Risotto con Luganighe (geräucherte und mit Kräutern und
Gewürzen verfeinert Wurst, zu der ein klassischer Risotto
gereicht wird)
- UR **Ryys met Boor**



Ryys met Boor

Nein, wir machen keinen Abstecher nach Holland. Ryys (Reis) met (mit) Boor (Porro, italienisch für Lauch) ist ein typisches Gericht aus dem Kanton Uri: Lauchrisotto



Quelle: Bundesamt für Statistik

Bettio Glarona stellt vor...

... kennen Sie schon unseren Webshop?

Wussten Sie, dass Sie auf unserer Homepage (www.bettio-glarona.ch) jederzeit unser ganzes Sortiment durchstöbern können? Der Zugang zu den Artikeln ist auch ohne Webshop-Login möglich und so können Sie sich jederzeit frei vom Sortiment inspirieren lassen.

Möchten Sie generell in unserem Webshop bestellen, können Sie sich gerne bei uns melden und wir schalten Ihnen einen Zugang auf. Sie können per Webbrowser am PC oder per App auf Tablet oder Mobilphone auf den Webshop zugreifen. Online bestellen hat diverse Vorteile, unter anderem reduzieren Sie Missverständnisse bei der Bestellung und haben jederzeit auch den vollen Überblick über Ihre getätigten Bestellungen. Zudem erhalten Sie diverse Zusatzinformationen zu den Artikeln, welche auf der Preisliste nicht aufgeführt sind. Auch das Suchen und Finden von Artikeln ist viel einfacher und Sie können unser Sortiment auch bequem über die Kategorien durchstöbern.

The screenshot shows the Bettio Glarona webshop interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'Bestellformular', 'Webshop', 'News / Blog', 'Offene Stellen', a phone number '+41 55 618 51 51', and 'Kontakt'. Below this is a green header with the Bettio Glarona logo and a 'MENU' button. The main content area is titled 'Kartoffeln' and features a search bar and a filter menu on the left. The filter menu includes categories like 'Früchte, Gemüse', 'Gemüse', 'Kartoffeln', 'Karotten', 'Salate', 'Tomaten', 'Früchte', 'Früchte, Gemüse Diverse', 'Convenience', 'Tiefkühlprodukte', 'Giacé', 'Fleisch, Fisch, Geflügel', 'Bäckwaren', 'Milchprodukte', 'Economat', and 'Diverse Produktgruppen'. The main product grid displays six potato varieties:

Image	Price	Product Name	Product ID	Unit	Action
	CHF 45.00	Kartoffeln Amandine (10kg)	102011.01	10 Kilogramm	In den Warenkorb
	CHF 24.00	Kartoffeln Bintje ungewaschen (10kg)	102001.15	10 Kilogramm	In den Warenkorb
	CHF 37.50	Kartoffeln blau (5kg)	102010.01	5 Kilogramm	In den Warenkorb
	CHF 8.50	Kartoffeln blau (5kg)(kg)(Anbruch)	102010.02	1 Kilogramm	In den Warenkorb
	CHF 23.00	Kartoffeln Brätler (10kg)	102004.01	10 Kilogramm	In den Warenkorb
	CHF 2.60	Kartoffeln Brätler (10kg)(kg)(Anbruch)	102004.02	1 Kilogramm	In den Warenkorb

Aktionen

gültig vom 01.03.2024 - 31.03.2024

Milchprodukte



Joghurt Nature 90g

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720125
12 x 90 g
Stück



0.45

statt 0.50

Joghurt Moka 90g

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720128
12 x 90 g
Stück



0.45

statt 0.50

Joghurt Vanille 90g

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720127
12 x 90 g
Stück



0.45

statt 0.50

Joghurt Schokolade 90g

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720124
12 x 90 g
Stück



0.45

statt 0.50

Joghurt Erdbeere 90g

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720122
12 x 90 g
Stück



0.45

statt 0.50

Joghurt Aprikose 90g

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720120
12 x 90 g
Stück



0.45

statt 0.50

Joghurt Banane 90g

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720121
12 x 90 g
Stück



0.45

statt 0.50

Joghurt Himbeere 90g

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720123
12 x 90 g
Stück



0.45

statt 0.50

Aktionen

gültig vom 01.03.2024 - 31.03.2024

Glacé



Pistazien

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

401017
4000 ml
Bidon



31.95

statt 35.50

Stracciatella

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

401020
4000 ml
Bidon



30.40

statt 33.80

Erdbeere

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

401010
4000 ml
Bidon



30.40

statt 33.80

Chocolate Chips

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

401008
4000 ml
Bidon



30.40

statt 33.80

Irish Cream

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

401013
2000 ml
Bidon



18.80

statt 20.90

Vanille & Caramel salé

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

401021
2000 ml
Bidon



18.80

statt 20.90

Cookies & Cream

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

400007
2000 ml
Bidon



18.80

statt 20.90

Sorbet Aprikosen

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

401014
2000 ml
Bidon



16.85

statt 18.70

Bettio Glarona stellt vor...

... erfrischender Sommergenuss wartet auf dich!

Tauche ein in unsere vielfältige Auswahl an köstlicher Eiscrème und bereite dich darauf vor, den Sommer in vollen Zügen zu genießen! Von luxuriösem Lusso Glace bis hin zu den beliebten Klassikern von Ben & Jerry's haben wir für jeden Geschmack etwas dabei. Knusprige Cornettos und cremige Magnums sorgen für das perfekte Gleichgewicht zwischen süß und erfrischend.

Und auch die kleinen Eisliebhaber kommen bei uns nicht zu kurz - entdecke unsere speziellen Kinderoptionen, die nicht nur lecker, sondern auch kinderfreundlich sind.





GENUSSVOLLE OSTERN

gültig vom 1.-31. März 2024



-15%

Rüblitorte

Art.-Nr. 4336, 1000g, 12 Portionen
statt Fr. 2.213 / 26.55

Aktion: Fr. 22.55 / Karton
Fr. 1.879 / Stk.



-15%

Butter-Formenzopf

Art.-Nr. 5042, 8 x 500g
statt Fr. 7.550 / 60.40

Aktion: Fr. 51.35 / Karton
Fr. 6.418 / Stk.



-15%

Erdbeer-Dessert Sauerrahm-Vanille

Art.-Nr. 5478, 24 x 62g
Fr. 2.242 / 53.80

Aktion: Fr. 45.75 / Karton
Fr. 1.906 / Stk.

Bettio Glarona stellt vor...

... wir haben auch ein interessantes Kaffeesortiment

☘️ ☕ Gönn dir eine kleine Auszeit mit unserem exquisiten Kaffee! ☕ ☘️

Manchmal braucht man einfach eine Pause, um durchzuatmen und den Moment zu genießen. Und was wäre besser, als diese Pause mit einer Tasse unseres herrlichen Kaffees zu verbringen?

Wir haben eine Grosse Sortenauswahl zu bieten, Nachfragen, Abwarten und schnell geniessen:)

Also lehne dich zurück, nimm dir einen Moment Zeit für dich selbst und lass dich von unserem Kaffee verwöhnen. Du hast es verdient! ☕ ❤️ #Kaffeepause #Genuss #Kaffeezeit #Auszeit #Café ·

UNSERE BESTEN:

Gastronome Intenso Kaffee Bohnen

Artikel; 860021
Einheit: 8*1kg
Preis: 100.80 Fr.

Inflagranti Crema Kaffee Bohnen

Artikel; 860023
Einheit: 8*1kg
Preis: 136.00 Fr.

Gastronome Espresso Kaffee Bohnen

Artikel; 860043
Einheit: 8*1kg
Preis: 100.80 Fr.



Ode an die Natur



**In Gärten grün, in Feldern weit,
Da wächst das Obst, da gedeiht das Kraut.
Karotten orange, Rüben rot,
In der Erde fest verwurzelt, stark und flott.**

**Ein Apfelbaum im Sonnenschein,
Seine Früchte glänzen, prall und rein.
Birnen hängen schwer an Zweigen,
Im Wind sie sanft hin und her sich neigen.**


**Die Beete sprießen, voller Leben,
Spinat und Kohl, fest verwoben.
Sellerie, Lauch und auch Spargel,
Naturgeschenke, voller Garant und Hagel.**


**Die Vielfalt prächtig, die Farben bunt,
Obst und Gemüse, ein wahrer Fund.
Von der Erde zu uns, ein wertvoller Segen,
Gesund und frisch, im Überfluss bewegen.**


**Lasst uns ehren, was die Ernte bringt,
Obst und Gemüse, das Herz besingt.
Ein Festmahl für Leib und Seele, zum Teilen be-
reit,
In der Natur liegt Wunder, weit und breit.**



**Mit jedem Biss, mit jedem Bissen,
Spüren wir die Natur, wie sie fließt.
Obst und Gemüse, so vital und rein,**





 Schwärzistrasse 3
8752 Näfels

 Sägenstrasse 5
7302 Landquart

 Steinacherstrasse 105
8804 Au ZH

 +41 (0)55 618 59 59
 +41 (0)41 618 59 99

 info@bettio-glarona.ch
 www.bettio-glarona.ch