

BETTIO GLARONA

GASTRO AG

Monats-Update

Dezember 2021





Liebe Kunden und Kundinnen
Liebe Leser

Ich schaue gerne Dokumentationen über Tiere und Pflanzen und bin immer wieder fasziniert, was die Natur alles hervorgebracht hat und wie alles zusammenspielt.

Zum Jahresende möchten wir Sie mit etwas unnützem Wissen überraschen und das eine oder andere Mal zum Schmunzeln oder Staunen bringen. Deshalb haben wir für diese Update-Ausgabe Skurriles und Kurioses rund ums Essen zusammengetragen - von A wie Ananas bis Z wie Zahlen.

Ich bin gespannt, was Ihnen am besten gefällt. Ich schwanke zwischen dem Cranberry-Hüpftest und dem Himbeer-Duft im All. Sie können sich nicht vorstellen, wovon ich spreche? Dann blättern Sie um und geniessen Sie die lustigen Fakten zu Früchten und Gemüsen.

Frohe Festtage* und einen guten Start ins neue Jahr wünscht Ihnen
Guido Bettio & das ganze Team von Bettio-Glarona



* Passen Sie auf, wenn Sie mit Schaumweinen feiern, denn pro Jahr sterben mehr Menschen durch Champagner- und Sektkorken als durch den Biss einer giftigen Spinne :-)



Bettio Glarona stellt vor...

... Skurriles und Kurioses rund ums Essen von A bis Z

ANANAS

Als die europäischen Entdecker in Amerika der Frucht erstmals begegnet sind, gaben sie den Namen „**Pineapple**“, weil die Ananas sie an die heimischen **Pinienzapfen** erinnerte.

BANANE

Bananen sind von Natur aus wegen dem natürlich enthaltenen Kalium leicht **radioaktiv**, können aber ohne Bedenken gegessen werden.



CRANBERRY

Der Reifegrad der roten Moosbeere wird mit einem **Hüpftest** geprüft: Cranberries gelten als reif, wenn sie wie Gummibälle auf und ab hüpfen.

DRACHENFRUCHT

Die Drachenfrucht **blüht nur während einer Nacht**, verströmt aber in dieser kurzen Zeit genau so viel Duft wie eine Rose in ihrer ganzen Blütezeit.



EIER VON PINGUINEN (zugegeben, kein Gemüse – aber lustig)

Bei gekochten Pinguin-Eiern bleibt das **Eiweiss** auch nach dem Kochen **transparent**.

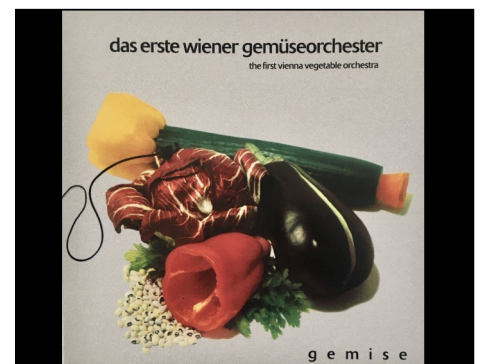
FAKE NEWS

Eine hawaiianische Legende besagt, dass die **Brotfrucht** aus den Hoden eines toten Mannes gewachsen sei. Obwohl sie geschmacklich sehr köstlich ist, übergaben sich die Leute, sobald sie diese Geschichte erfuhren und haben dadurch die Samen des Brotfrucht-Baums über die ganzen Inseln verteilt.



GEMÜSE-ORCHESTER

In Wien gibt es ein Orchester, das die verschiedensten **Gemüse als Musikinstrumente** benutzt. Das 1998 gegründete Orchester spielt unter anderem auf Gurken und Karotten (als Flöten), mit Peperoni als Horn oder einer Sellerie-Gitarre. Weitere Trouvaillen finden sich auf deren Website <https://www.vegetableorchestra.org/> (Copyright Bild rechts)



HIMBEEREN

Wissenschaftler fanden heraus, dass es in der **Milchstrasse nach Himbeeren und Rum riecht**. Verantwortlich dafür sind die beiden organischen Moleküle Äthylformiat und n-Propylcyanid, die sowohl in Himbeeren und im Rum-Aroma als auch im Zentrum unserer Galaxie vorkommen.

INSEKTENSTICH

Menschen, die gerade eben eine **Banane** gegessen haben, werden **öfter von Mücken gestochen**, als diejenigen, die keine verzehrt haben.

JEDEN TAG

An apple a day keeps the doctor away, empfiehlt eine englische Redewendung. Bei den geschätzten 30'000 Apfelsorten, die weltweit existieren, könnte man **82 Jahre lang jeden Tag einen anderen Apfel essen**.

KOKOSNUSS

Das Wasser der Kokosnuss ist **sowohl steril als auch isotonisch**, weshalb es an Stelle von Kochsalzlösung als **Infusion** verwendet werden kann.

LACHANOPHOBIE

Die **Angst vor Gemüse** heisst Lachanophobie (altgriechisch lákhanon = Gemüse, phobía = Angst). Menschen mit dieser sehr seltenen Phobie ekeln sich oder bekommen Angst und Panik, wenn sie Gemüse sehen oder damit in Berührung kommen.

MIETEN

Im 18. Jahrhundert war der Besitz einer Ananas in England ein so bedeutendes **Statussymbol**, dass man sich die Früchte tageweise für ein Fest **mieten** konnte. Die Gefahr, dass sie aufgegessen wurden, bestand kaum, denn die Früchte zu essen, konnte sich kaum einer leisten (eine Ananas kostete damals etwa so viel wie eine Kutsche).

NUTELLA (auch kein Gemüse* – aber auch lustig)

Nutella hat einen **Lichtschutzfaktor von 9,5** – für jemanden mit nordischem Hauttyp reicht das immerhin für ein Sonnenbad von 2 bis 3 Stunden.



* Dafür noch **NÄHRSTOFFE**

Der **Avocado-Kern** ist genauso geniessbar wie das Fruchtfleisch; er enthält sogar noch **mehr Nährstoffe**.

ORANGE

Orange ist die **drittliebste Geschmacksrichtung** der Weltbevölkerung – davor liegen nur noch Schokolade und Vanille.

PAMPELMUSE

Die Entstehung der Grapefruit war eigentlich ein **Unfall**, entstand sie doch zufällig aus einer Kreuzung von Pampelmuse und Orange.

QUITTE

Dass die Quitte beliebt für Nachspeisen und Konfitüre ist, wissen wir. Aber die Quitte ist auch einer der **beliebtesten Bäumen unter Bonsai-Freunden**. Begehrt sind besonders die chinesische und die japanische Variante.

RIESENGEMÜSE

Wer hätte das gedacht: Besonders **grosses Gemüse** wächst nicht in warmen Ländern sondern in... **Alaska!** Besonders das Matanuska-Susitna Valley ist berühmt für extrem grosse Stücke. Die Hauptursache sind die langen Tage im Sommer, wo die Sonne bis zu 20 Stunden am Tag scheint.

SCHLAUCHAPFEL

Kennen Sie ihn noch, den deutschen Namen für die Banane? Zur Zeit des dritten Reichs wollte man eine **Sprache ohne Fremdwörter** bilden und taufte die Südfrucht kurzerhand um in Schlauchapfel. Seit Ende des zweiten Weltkrieges ist der Begriff aber in keinem Wörterbuch mehr zu finden.

TOMOFFEL

Nur schon wegen dem Namen muss die Tomoffel in dieser Liste erscheinen. Aber auch sonst ist sie eine Kuriosität, denn die Pflanze erzeugt sowohl **Tomaten** (an der Pflanze) als auch **Kartoffeln** (an den Wurzeln). Die erste dieser Hybriden wurde 1978 in Tübingen gezüchtet, der Name Tomoffel hat Ernst Penzoldt erfunden und bereits 1930 in einen Roman verwendet.



USA VS. EUROPA

In den USA gilt der Rhabarber als **Obst**, in Europa dagegen als **Gemüse** – botanisch wird er allerdings dem Gemüse zugeordnet, da der Stängel gegessen wird und nicht der Fruchtstand.



VERERBUNG

Die Australierin Maria Anna Smith, genannt Granny Smith, erschuf Ende der 1860er Jahre in ihrem Garten in Sydney einen neuen Apfel durch eine Kreuzung (vermutlich zwischen dem Setzling des *Malus sylvestris* und den Pollen des *Malus domestica*). Jeder einzelne Granny-Smith-Apfelbaum, der weltweit existiert, ist ein **Klon des ursprünglichen Baums**, der aus Abfällen von tasmanischen Wildäpfeln auf Grannys Komposthaufen gewachsen ist.



WAHNSINN

Ein Forscherteam hat das Genom des Reises vollständig entschlüsselt: Mit über 37'500 Genen hat ein **Reiskorn erheblich mehr Gene als der Mensch** (etwa 25'000 Gene).

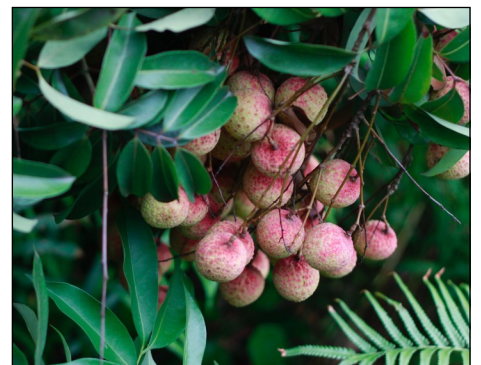


XYLOSE

Xylose ist eine Zusammensetzung aus Holz und Zucker – auch „Holzzucker“ genannt. Xylose kommt in Birkenholz und anderen Harthölzern sowie in Kokosnüssen, Maiskolben, Stroh oder Getreidekleie vor und ist der Ausgangsstoff für die Herstellung des Zuckerersatzes **Xylit**.

YUCCA

Die oft als Yucca-Palme bezeichnete Pflanze hat mit Palmen gar nichts am Hut. Sie ist eine Pflanzengattung aus der Familie der **Spargelgewächse**.



ZAHLEN

In ihrer ursprünglichen Heimat Südchina kommt man in früheren Zeiten konnte man mit Litchis bezahlen – viele Herrschern liessen sich die **Steuern mit Litschis zahlen**.



Aktionen

gültig vom 01.12.2021 - 01.12.2021

Küchenfertig / Convenience



Karotten Scheiben

- 10%



Best. bis 16.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

200051
1 kg
Beutel

kellermann
natürlich frisch

3.95

statt 4.40

Mischsalat Saison Hit

- 10%



Best. bis 16.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

210039
500 g
Beutel

kellermann
natürlich frisch

5.05

statt 5.65

Baby Leaf gewaschen

- 10%



Best. bis 19.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

210053
500 g
Beutel

AGROFORM
Frucht-, Gemüse & Spezialitäten

11.25

statt 12.50

Fruchtsalat Standard

- 10%



Best. bis 19.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

203006
1 kg
Schale

AGROFORM
Frucht-, Gemüse & Spezialitäten

9.90

statt 11.00

Rösti fixfertig

- 20%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

220003
2 x 2.5 kg
Kilogramm

Bischofzell
Culinarium

3.76

statt 4.70

Aktionen

gültig vom 01.12.2021 - 31.12.2021

Tiefkühlprodukte



Rahmspinat in Würfel

- 10%



Artikel-Nr. 300044
Verpackung 2 x 2.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



3.65
statt 4.05

Pommes Duchesses

- 20%



Artikel-Nr. 310027
Verpackung 2 x 2.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



5.60
statt 7.00

Tortelloni Ricotta Spinaci

- 10%



Artikel-Nr. 330034
Verpackung 3 x 1.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



8.55
statt 9.50

Äpfel geraffelt

- 10%



Artikel-Nr. 303001
Verpackung 2 x 2.5 Kg
Preiseinheit Kilogramm



2.84
statt 3.16

Gemüseschnitzel

- 10%



Artikel-Nr. 350021
Verpackung 2 x 2.5 Kg
Preiseinheit Kilogramm



9.72
statt 10.80

Aktionen

gültig vom 01.12.2021 - 31.12.2021

Backwaren



Toastbrot geschnitten

- 20%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

602037
18 x 560 g
Stück



2.54

statt 3.18

Apéro Chüechli (3x60Stk)

- 20%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

612000
180 x 22g
Stück



0.40

statt 0.50

Apéro Rolle (4x119 Stk)

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

612001
476 x 15 g
Stück



0.20

statt 0.25

Party Brötli extraklein 4er Mix

- 20%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

602026
256 x 15 g
Stück



0.23

statt 0.29

Mini Schweden Carré 43x43x43mm

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

610064
60 x 30 g
Stück



0.96

statt 1.20

Mini Schwarzwälder Carré 43x43x43mm

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

610063
60 x 30 g
Stück



0.96

statt 1.20

Kirschtorte angeschnitten

- 15%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

610028
10 x 100 g
Stück



31.90

statt 37.55

Tischbrötli gemischt

- 15%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

601078
100 x 32 g
Stück



0.361

statt 0.425

Aktionen

gültig vom 01.12.2021 - 31.12.2021

Glacé



Ice Caramel

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

497003
32 x 120 ml
Stück



1.62

statt 1.80

Cassata Cake

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

497002
3 x 2000 ml
Stück



11.60

statt 12.90

Vanille Cake

- 10%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

497010
6 x 800 ml
Stück



6.40

statt 7.10

Panna Cotta Cake

- 10%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

497006
6 x 700 ml
Stück



6.40

statt 7.10

Cappuccino Cake

- 10%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

497001
6 x 800 ml
Stück



6.40

statt 7.10

Nougat Eistorte

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

497005
4 x 1600 ml
Stück



15.10

statt 16.80

Aktionen

gültig vom 01.12.2021 - 31.12.2021 (Achtung Wochenaktionen)

Milchprodukte

Fruchtquark Erdbeere

- 15%

6.12.21–11.12.21



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720097
10 x 125 g



0.78

statt 0.92

Fruchtquark Banane

- 15%

6.12.21–11.12.21



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

720096
10 x 125 g



0.78

statt 0.92

Vacherin Fribourgeois 1/4

- 10%

13.12.21–18.12.21



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

740131
Ca. 1.5 kg
Kilogramm



18.80

statt 20.68

Cristallina Jogurt alle Sorten

- 14%

13.12.21–18.12.21



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

10 x 175 g
Stück



0.53

statt 0.62



 Schwärzistrasse 3
8752 Näfels

 Sägenstrasse 5
7302 Landquart

 Steinacherstrasse 105
8804 Au ZH

 +41 (0)55 618 59 59
 +41 (0)41 618 59 99

 info@bettio-glarona.ch
 www.bettio-glarona.ch