



BETTIO GLARONA

GASTRO AG

Monats-Update

November 2021





Liebe Kunden und Kundinnen
Liebe Leser

Drei Mitarbeiter nehmen täglich Ihre Bestellungen entgegen, vier weitere Kollegen bereiten diese vor, und sieben Chauffeure sind mit den gewünschten Produkten unterwegs zu Ihnen. Wenn wir von einem statistischen Durchschnittsgewicht ausgehen, bringt dieses Team zusammen 1197 Kilogramm auf die Waage - weniger als der aktuell schwerste Riesenkürbis der Welt*!

Damit so ein Weltrekord-Kürbis gedeihen kann, muss vieles zusammenstimmen - genau wie bei einem Team. „Weltrekord“ bedeutet für uns zufriedene Kunden, und unsere Mitarbeiter sind täglich bereit, alles möglich zu machen, um dieses Ziel zu erreichen. An dieser Stelle möchte ich und das Bettio-Glarona-Team Ihnen einmal Danke sagen für Ihre Treue und die angenehme Zusammenarbeit.

Einen rekordverdächtigen November wünscht Ihnen
Guido Bettio

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'G. Bettio', written in a cursive style.

* Es gibt auch sehr skurrile Dinge, die mit Kürbissen angestellt werden: An der Ludwigsburger **Kürbis-Regatta** treten Kanuten in ausgehöhlten Riesenkürbissen gegeneinander an (der Bahnrekord im Schloss -See liegt bei 52 Sekunden), und beim **Kürbisweitwurf** werden die Früchte mithilfe mechanischer Konstruktionen (der Weltrekord liegt 1324,8 Meter, erzielt mit einer Luftdruckkanone) durch die Luft geschleudert.



Bettio Glarona stellt vor...

... der Kürbis, ein uralter Tausendsassa

In Peru und Mexiko schon **vor über 10'000 Jahren** bekannt, begannen etwa um 2000 vor Christus nordamerikanische Ureinwohner Kürbisse zu züchten. Angebaut wurden sie ursprünglich nur wegen den nahrhaften und wohlschmeckenden Kernen. Diese wurden unter den Stämmen auch ausgetauscht, was dank Kreuzungen zu einer **Vielfalt an Kürbissen** mit unterschiedlichsten Farben und Formen führte. Heute zählt man 130 Gattungen mit 800 Arten wovon **200 Sorten essbar** sind.

Botanisch sind Kürbisse **kein Gemüse** sondern zählen zu den **Beerenfrüchten** (als Beerenfrüchte bezeichnet man Früchte, deren Samen im Fruchtfleisch eingebettet sind) – um genau zu sein gehören sie zu den Panzerbeeren (wie auch Melone, Gurke und Tomate) wegen der harten Schale.

Kürbisse bestehen zwar rund 90 Prozent aus Wasser, trotzdem enthalten sowohl Fruchtfleisch als auch Kerne **wertvolle Inhaltstoffe** wie Eisen, Kalium, Magnesium, Selen, Phytosterole, Linolsäure, Betacarotin (Vorstufe von Vitamin A) und viele weitere Vitamine. Dank dieser Kombination stärken sie unter anderem die Abwehrkräfte, senken den Cholesterinspiegel und beugen Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor. Die Kerne enthalten zudem die Aminosäure Tryptophan, welche zur Bildung des Glückshormons Serotonin gebraucht wird.

Bekannt sind auch die Kürbis-Rekord-Züchtungen: Der aktuelle **Gewichts-Weltrekord** liegt bei **1226 Kilogramm**. Gezüchtet hat diesen Monster-Kürbis der Toskaner Stefano Cutrupi. Der Schweizer Rekord, aufgestellt 2014 von Beni Meier aus Dättlikon ZH, liegt bei 953,3 kg. 2019 konnte er ihn fast egalisisieren und gewann den Wettbewerb mit einem 950-kg-schweren Riesenkürbis (Bild rechts). Nicht jedes Jahr können solche Rekorde erreicht werden - unter anderem auch wegen dem Wetter: 2020 brachte es der Siegerkürbis gerade mal auf 401 kg, in diesem Jahr auf 555 kg.



Foto: Jucker Farm AG

Oranger Knirps (oder roter Hokkaido), **Butternuss, Muscat und Pâtisson** gehören zu den beliebtesten Sorten und kennen alle. Hier ein paar Sorten, die uns besonders gut gefallen und eine Auswahl der unzähligen Farben und Formen darstellen.

Der **Türkenbund** (oder Bischofsmütze) gehört zu den Sorten, die sowohl schmackhaft (wenn auch etwas fade) als auch dekorativ sind und sich gut als Suppenschüssel eignen.



Der **Spaghetti-Kürbis** hat seinen Namen den Fasern zu verdanken, die wie lange, dünne Spaghetti aussehen und sich auch genau so zubereiten lassen.

Die **blaue und weisse Ungar** ist frühreif, sehr ertragreich und eignen sich sehr gut für Konfitüren und Süßspeisen.



Der **Schlagenkürbis** bildet Ranken, von denen bis zu zwei Meter lange Früchte wachsen. Wenn man sie einfach wachsen lässt, sind sie meist bizarr gebogen.



Schlagenkürbis



Acorn

Der **Acorn** mit den dezenten Haselnuss-Geschmack ist der ideal Kürbis zum roh genießen.

Das Spezielle an **Kalebassen** (auch Flaschenkürbis genannt) ist, dass die Haut austrocknet und verholzt. Dabei verschwindet das ganz Fruchtfleisch, und es bleiben lediglich die Kerne zurück. Gebraucht werden sie unter anderem als **Vorratsbehälter, Musikinstrumente oder Geschirr**. Schon in altägyptischen Gräbern wurden Reste dieser Kürbisse gefunden, und in Thailand sollen sogar schon 7000 Jahre alte Überreste aufgetaucht sein.



Kalebasse

Mitten in der Kürbissaison liegt auch **Halloween** - eine mögliche Erklärung, weshalb Kürbisse einfach dazu gehören (die Legende dazu lesen Sie im Kasten unten) - ein Brauch, der vor allem im katholischen Irland verbreitet war und im 18. und 19. Jahrhundert von **Auswanderern** nach Amerika gebracht wurde. Als Erinnerung an die alte Heimat pflegten die Iren den Brauch, und überall, wo sich die Iren niederliessen, verbreitete sich die Halloween-Feier. Erst Ende des 20. Jahrhunderts fand der Brauch von Amerika den Weg zurück nach Europa.

Halloween gehört zu den **ältesten Festen der Menschheit** und wurde schon in der vorchristlichen Zeit von den Kelten begangen mit dem Samhain am 31. Oktober, wo sie die **Ernte** und den Start in ein **neues Kalenderjahr** feierten. Zudem glauben die Kelten, dass an diesem Tag das **Tor zur Unterwelt** offenstehe, und die Vogelscheuchen, Hexen, Monster und Skelette, die zu Halloween gehören wie der Kürbis, sollte die Geister davon überzeugen, dass man einer von ihnen ist und deshalb in Ruhe gelassen wird.



Warum Kürbisgesichter an Halloween? Die Legende von Jack O'Lantern

Vor langer Zeit lebte in Irland ein Hufschmied namens Jack Oldfield, der auch auf die Namen Stingy Jack (deutsch: geiziger Jack) oder Drunk Jack (deutsch: trunksüchtiger Jack) hörte. Am Abend vor Allerheiligen sass der geizige und trunksüchtige Jack in seinem Dorf in einer Kneipe, als plötzlich der Teufel neben ihm stand, um ihn zu holen. Jack bot ihm seine Seele an für einen letzten Drink. Der Teufel hatte nichts dagegen, ihm einen letzten Drink zu spendieren, stellte aber fest, dass er keine Münze zur Hand hatte. So verwandelte er sich selbst in eine Sixpence-Münze, um den Wirt zu bezahlen. Jack aber steckte die Münze schnell in seinen Geldbeutel und verschloss ihn fest. Und weil er im Geldbeutel ein silbernes Kreuz bei sich trug, konnte der Teufel sich nicht zurückverwandeln. Jack handelte mit dem Teufel: Er liess ihn frei und der Teufel versprach, dass Jacks Seele noch zehn Jahre frei sein solle.

Als die zehn Jahre um waren, kam der Teufel abermals in der Nacht vor Allerheiligen zurück, um Jack zu holen. Dieser bat ihn erneut um einen letzten Gefallen: Seine Henkersmahlzeit solle ein Apfel sein, den der Teufel ihm pflücken solle. Der Teufel tat ihm den Gefallen und kletterte auf einen Apfelbaum. Jack zog blitzschnell sein Messer und schnitzte ein Kreuz in die Rinde des Baumes; der Teufel war auf dem Baum gefangen. Jack handelte abermals mit dem Teufel: Er entfernte das Kreuz, und der Teufel versprach, Jacks Seele bis in alle Ewigkeit in Ruhe zu lassen.

Nachdem Jack viele Jahre später starb, bat er im Himmel um Einlass. Da er in seinem Leben nicht gerade ein braver Mann gewesen war, wurde er abgewiesen. Er wurde zu den Höllentoren geschickt. Aber auch dort wurde ihm der Eintritt verwehrt, weil der Teufel ja sein Versprechen gegeben hatte, niemals Jacks Seele zu holen. Der Teufel schickte ihn zurück, woher er gekommen war - und weil es so dunkel, kalt und windig und der Weg so weit war, bekam der Teufel Mitleid und schenkte Jack eine glühende Kohle direkt aus dem Höllenfeuer. Jack steckte die Kohle in eine ausgehöhlte Rübe, die er als Wegzehrung mitgenommen hatte. Seitdem wandelt seine verdammte Seele mit der

Aktionen

gültig vom 01.11.2021 - 30.11.2021

Küchenfertig / Convenience



Lauch Ringe 5mm

- 10%



Best. bis 16.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

200511
1 kg
Beutel

kellermann
natürlich frisch

7.65

statt 8.50

Mischsalat Baby Leaf

- 10%



Best. bis 16.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

210251
500 g
Beutel

kellermann
natürlich frisch

7.65

statt 8.50

Blattsalat Club

- 10%



Best. bis 19.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

210333
500 g
Beutel

AGROFORM
Frisches Gemüse & Spezialitäten

7.65

statt 8.50

Randensalat mit Apfelstücken

- 10%



Best. bis 19.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

211644
1 kg
Schale

AGROFORM
Frisches Gemüse & Spezialitäten

8.10

statt 9.00

Kuchenteigrolle

- 20%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

350641
4 kg
Stück

JOWA 

22.00

statt 27.52

Aktionen

gültig vom 01.11.2021 - 30.11.2021

Tiefkühlprodukte



Zwetschgen halbiert

- 20%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

330251
2 x .5 kg
Kilogramm



3.22

statt 4.02

Vegi Planet Mini Falafel

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

340302
2 x 2.5 kg
Kilogramm



12.42

statt 13.80

Ravioli cinque Formaggi

- 10%



Auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

330131
3 x 1.5 kg
Kilogramm



8.55

statt 9.50

Rösti Galetten (ca.55g)

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

310521
2 x 2.5 Kg
Kilogramm



6.84

statt 7.60

Culinaruim Country Fries Jumbo

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

310081
2 x 2.5 kg
Kilogramm



3.55

statt 3.95

Aktionen

gültig vom 01.11.2021 - 30.11.2021

Backwaren



Steinofen Bürli IPS

- 25%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

601121
14 x 390 g
Stück

JOWA 

2.04

statt 2.72

Quiche Lorraine Ø37cm

- 20%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

612151
2 x 2 kg
Stück

JOWA 

25.42

statt 31.784

Käse Wähe Ø37cm

- 20%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

612141
2 x 2 kg
Stück

JOWA 

25.42

statt 31.784

Apfel Wähe Ø37cm

- 20%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

611401
2 x 2.15 kg
Stück

JOWA 

20.95

statt 26.42

Aprikosen Wähe Ø37cm

- 20%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

611421
2 x 2.15 kg
Stück

JOWA 

21.14

statt 26.42

Zwetschgen Wähe Ø37cm

- 20%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

611411
2 x 2.15 kg
Stück

JOWA 

21.14

statt 26.42

Pain Fondue (Portion)

- 15%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

602431
12 x 150 g
Stück

Kern & Sammet
Traditionelle Backwaren & Feinschmecker

1.548

statt 1.821

Pain Pirouette Rustico Royal

- 15%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

602291
18 x 380 g
Stück

Kern & Sammet
Traditionelle Backwaren & Feinschmecker

2.835

statt 3.335

Aktionen

gültig vom 01.11.2021 - 04.12.2021 (Achtung Wochenaktionen)

Milchprodukte

Preiselbeeren im Glas

Saison



30.8.21–04.12.21

Artikel-Nr. 979202
Verpackung 720 g
Preiseinheit Stück



9.50

statt 10.60

Jogurt Crema alle Sorten

- 10%

15.11.21–20.11.21



Artikel-Nr.
Verpackung 10 x 180 g
Preiseinheit Stück



0.67

statt 0.75

Appenzeller classic 1/4

- 10%

22.11.21–27.11.21



Artikel-Nr. 840021
Verpackung Ca. 1.6 kg
Preiseinheit Kilogramm



17.30

statt 19.25

Energy Milk alle Sorten

- 15%

29.11.21–04.12.21



Artikel-Nr.
Verpackung 6 x 330 ml
Preiseinheit Stück



1.41

statt 1.625

Raclette eckig 1/4, 1/2, 1/1

- 12%

29.11.21–04.12.21



Artikel-Nr.
Verpackung ca. 1.5, 3, 6 kg
Preiseinheit Kilogramm



13.74/13.25/12.58

statt 15.62 / 15.06 / 14.30

Luzerner Rahmchäs

- 10%

15.11.21–20.11.21



Artikel-Nr. 840851
Verpackung ca. 1 kg
Preiseinheit Kilogramm



20.45

statt 22.75

Vacherin Fribourgeois 1/4

- 10%

22.11.21–27.11.21



Artikel-Nr. 840261
Verpackung Ca. 1.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



18.80

statt 20.68

Saurer Halbrahm

- 14%

29.11.21–04.12.21



Artikel-Nr. 810121
Verpackung 450 g
Preiseinheit Stück



3.13

statt 3.65

Café Latte alle Sorten

- 10%

29.11.21–04.12.21



Artikel-Nr.
Verpackung 10 x 230ml
Preiseinheit Stück



1.80

statt 2.00

Raclette Scheiben

- 10%

29.11.21–04.12.21



Artikel-Nr. 840614
Verpackung 400 g
Preiseinheit Stück



7.42

statt 8.25



 Schwärzistrasse 3
8752 Näfels

 Sägenstrasse 5
7302 Landquart

 Steinacherstrasse 105
8804 Au ZH

 +41 (0)55 618 59 59
 +41 (0)41 618 59 99

 info@bettio-glarona.ch
 www.bettio-glarona.ch