



BETTIO GLARONA

GASTRO AG

Monats-Update

Juli 2021





Liebe Kunden und Kundinnen
Liebe Leser

So richtig beginnt der Sommer aus meiner Sicht erst, wenn die riesigen Wassermelonen bei uns eintreffen. „Ciccia Bomba“ haben meine italienischen Vorfahren diese Schwergewichte genannt, die gut und gerne 10 bis 15 Kilos wiegen können – pro Stück* versteht sich!

Als Kind habe ich immer ehrfürchtig zugeschaut, wenn der Nonno das allergrösste Messer aus der Küche geholt und die Melone für die Kunden zerteilt hat. Voraus ging oft ein langes Hin und Her, welches denn das beste Stück sei: Jede Frucht wurde sorgfältig betastet, beklopft und beschnüffelt, bis das optimale Exemplar gefunden wurde.

Auch die Vertreter der Zuckermelone gehören für mich zur Sommerzeit. Zur Vorspeise mit etwas Portwein, als Beilage zum gegrillten Steak oder in einen schönen Blattsalat geschnetzelt: Wie viele Kilos ich pro Saison verspeise, habe ich noch nie gewogen.

Einen sommerlichen Juli wünscht Ihnen
Guido Bettio

* Auch heute noch schmecken mir diese Riesen-Melonen besser, als alle anderen Wassermelonen, und ein paar Mal pro Saison muss so eine her, was jeweils auch unsere Nachbarn freut. Denn da die 10 und mehr Kilos doch etwas viel für meine Frau und mich sind, wird das gute Stück in der ganzen Nachbarschaft verteilt.



Bettio Glarona stellt vor...

... Melonen, die Sommerboten



Zu den **teuersten Früchte der Welt** gehören **zwei Melonen-Sorten**: die Yubari King und die Densuke Wassermelone, beide aus Japan.

Die **Yubari-Zuckermelone** (Bild links), deren Fleisch besonders süß und saftig sein soll, wird in einem kleinen, gleichnamigen Dorf gezüchtet und gilt als **Statussymbol und Heiligtum**.

Die Früchte werden täglich massiert und bekommen zum Schutz vor der Sonne sogar einen kleinen Hut. Gerüchteweise soll jede Melone einen persönlichen Betreuer haben, der seine Frucht pflegt.

Die **Densuke-Wassermelone**, die genau wie die Yubari ausschliesslich auf der Insel Hokkaido gezüchtet wird (maximal 10'000 Früchte pro Jahr), unterscheidet sich äusserlich durch ihre fast schwarze Schale von den günstigeren Sorten (Bild unten). Auch ihr Fleisch soll süsser und knackiger sein.

Die Ernten beider Melonen werden jedes Jahr an einer Auktion versteigert, die Preise bis zu **20'000 Franken** (für eine Kiste mit zwei Yubari-Melonen) respektive etwa **6'000 Franken** für eine Densuke-Melone. Allerdings sind letztes Jahr die Preise Corona-bedingt massiv gesunken. So hätte man eine Zweierkiste Yubari für gut 1'000 Franken und eine Densuke für etwa 2'000 Franken haben können. Dass dieser Trend anhalten wird, glauben (oder hoffen) die Verantwortlichen allerdings nicht.



Bild: Flickr/Puamelia



Es wird hauptsächlich zwischen Zuckermelonen und Wassermelonen unterschieden. Zu den **Zuckermelonen** gehören u.a. die Varietäten **Honig-, Galia-, Cantaloupe-** oder **Charentais-Melone** und die **Futuro-Melone**.

Die **Cantaloupe** erkennt man an der beige Schale mit grasgrünen Streifen und dem orangen Fruchtfleisch. Sie hat einen Durchmesser von etwa sieben bis zwölf Zentimeter, wiegt bis zu drei Kilo. Die **Charentais-Melone** ist eine geschmacklich etwas süssere Variante davon und kommt fast ausschliesslich aus Frankreich. Die bei vielen sehr bekannte **Cavaillon-Melone** ist übrigens eine in der Region um Cavaillon angebaute Charentais-Melone.

Bei der **Galia** handelt es sich um eine besonders süsse Netzmelone. Aussen ist sie ebenfalls beige, das Fruchtfleisch hellgrün (auch wenn sie reif ist).

Leuchtend gelb ist die Schale der **Honig-Melone**, das Fruchtfleisch dagegen fast weiss. Sie gehört zu den robustesten Sorten und wird bis zu 3 Kilo schwer.

Die besonders in Spanien sehr beliebte **Futuro-Melone** (auch Piel de Sapo oder Krötenhaut auf Deutsch) ist in den letzten Jahren auch in der Schweiz immer beliebter geworden. Sie ist eiförmig, die Schale dunkelgrün und runzelig, das Fruchtfleisch hellgelb und sehr frisch im Geschmack.





Wassermelonen gibt es weltweit über 1200 genutzte Sorten, in der Genbank Vavilov-Instituts in St. Petersburg existieren sogar über 3000, darunter aber viele heute nicht mehr genutzte Varietäten. Bei uns erhältlich sind hauptsächlich die Sorten **Dumara**, eine der süssesten und geschmacklich intensivsten Wassermelonen, die allerdings etwas mehr Kerne hat als die ebenfalls sehr beliebte **Crimson**. Eine Besonderheit sind die **Janosik** und die **Petit Yellow**, die sich durch ihr gelbes Fruchtfleisch gut erkennen lassen und auch Ananas-Melonen genannt werden.

Übrigens ist die Wassermelone ideal für alle Kämpfer **gegen Food Waste**, denn sie lässt sich komplett essen:

- **Schale einlegen** (in Würfel schneiden, mit Apfelessig, Zucker, Pfeffer, Zimtstange und etwas Salz 15 Minuten köcheln; abkühlen lassen; fertig)
- **Kerne rösten** (im Backofen bei 160 Grad ca. 15 Minuten rösten)
- **Fruchtfleisch** kalt essen, grillieren oder zu Smoothie pürieren



Aktionen

gültig vom 01.07.2021 - 31.07.2021

Küchenfertig / Convenience



Zwiebeln Paysanne

- 10%



Best. bis 16.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

200572
1 kg
Beutel

kellermann
natürlich frisch

4.40

statt 4.90

Mischsalat Gourmet

- 10%



Best. bis 16.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

210281
500 g
Beutel

kellermann
natürlich frisch

5.05

statt 5.60

Taboulé Salat (Couscous)

- 10%



Best. bis 19.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

211646
1 kg
Schale

AGROFORM
Früchte, Gemüse & Spezialitäten

8.10

statt 9.00

Coleslawsalat

- 10%



Best. bis 19.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

211641
1 kg
Schale

AGROFORM
Früchte, Gemüse & Spezialitäten

8.55

statt 9.50

Aktionen

gültig vom 01.07.2021 - 31.07.2021

Tiefkühlprodukte



Pommes Croquettes nature

- 10%



Artikel-Nr. 310141
Verpackung 2 x 2.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



5.31

statt 5.90

Vegi Planet Grillwurst geräuchert

- 10%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr. 350901
Verpackung 8 x 500 g
Preiseinheit Kilogramm



18.90

statt 21.00

Cappelletti Caprese

- 10%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr. 330181
Verpackung 3 x 1.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



9.45

statt 10.50

Rösti Galetten

- 25%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr. 310521
Verpackung 2 x 2.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



5.70

statt 7.60

Gemüsemischung Gourmet

- 20%



Artikel-Nr. 301051
Verpackung 2 x 2.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



5.41

statt 6.77

Aprikosen halbiert

- 20%



Artikel-Nr. 303121
Verpackung 2 x 2.5 kg
Preiseinheit Kilogramm



4.04

statt 5.05

Aktionen

gültig vom 01.07.2021 - 31.07.2021

Backwaren



Sandwichbrötli Rustico

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr. 601361
Verpackung 50 x 100 g
Preiseinheit Stück

JOWA 

0.69

statt 0.86

Steinofenbaguette IPS

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr. 601401
Verpackung 90 x 100 g
Preiseinheit Stück

JOWA 

0.71

statt 0.89

Mini Schinkengipfel

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr. 612001
Verpackung 140 x 42 g
Preiseinheit Stück

JOWA 

0.54

statt 0.67

König Bürli

- 15%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr. 601561
Verpackung 12 x 180 g
Preiseinheit Stück

Kern & Sammet
Tiefkühl Backwaren & Feinspezerei

1.289

statt 1.517

Mini Twister Rustico

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr. 601321
Verpackung 45 x 100 g
Preiseinheit Stück

JOWA 

0.91

statt 1.14

American Bun m. Sesam

- 20%



Artikel-Nr. 601271
Verpackung 30 x 80 g
Preiseinheit Stück

JOWA 

0.59

statt 0.74

Geflügelwürstli im Blätterteig

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr. 612041
Verpackung 50 x 115 g
Preiseinheit Stück

JOWA 

1.94

statt 2.43

Veganer Brioche Bun

- 15%



Artikel-Nr. 601513
Verpackung 16 x 80 g
Preiseinheit Stück

Kern & Sammet
Tiefkühl Backwaren & Feinspezerei

0.842

statt 0.99

Aktionen

gültig vom 01.07.2021 - 31.07.2021

Glacé



Caramel Cornet

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

420061
16 x 135 ml
Stück



1.70

statt 1.90

Stracciatella Cornet

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

420021
16 x 135 ml
Stück



1.70

statt 1.90

Soft Ice Becher Erdbeer & Vanille

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

410061
8 x 220 ml
Stück



1.80

statt 2.00

Soft Ice Becher Vanille & Schokolade

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

410071
8 x 220 ml
Stück



1.80

statt 2.00

Café Glace Becher

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

410021
12 x 170 ml
Stück



2.07

statt 2.30

Caramel Glace Becher

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

410121
12 x 170 ml
Stück



2.07

statt 2.30

Aktionen

gültig vom 19.07.2021 - 30.07.2021

Glacé



Favorito Ice Coffee

- 20%



Artikel-Nr. 405041
Verpackung 4000 ml
Preiseinheit Stück
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



18.70

statt 23.40

Creazione Caramello

- 20%



Artikel-Nr. 406061
Verpackung 4000ml
Preiseinheit Bidon
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



24.95

statt 31.20

Favorito Vanille

- 20%



Artikel-Nr. 405011
Verpackung 4000 ml
Preiseinheit Bidon
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



18.30

statt 22.90

Café Glace Becher

- 20%



Artikel-Nr. 415091
Verpackung 10 x 140 ml
Preiseinheit Stück
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



1.59

statt 1.99

Soft Ice Becher Vanille Caramel

- 20%



Artikel-Nr.
Verpackung 10 x 170 ml
Preiseinheit Stück
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



1.50

statt 1.88

Soft Ice Becher Vanille Schokolade

- 20%



Artikel-Nr.
Verpackung 10 x 170 ml
Preiseinheit Stück
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



1.50

statt 1.88

Jogurt Erdbeer Glace Becher

- 20%



Artikel-Nr. 415081
Verpackung 10 x 145 ml
Preiseinheit Stück
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



1.59

statt 1.99

Gloki

- 20%



Artikel-Nr. 415051
Verpackung 16 x 80 ml
Preiseinheit Stück
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



1.78

statt 2.23

Piet

- 20%



Artikel-Nr. 415061
Verpackung 20 x 120 ml
Preiseinheit Stück
Aktion nur gültig vom
19.07. - 30.07.2021



2.07

statt 2.59

Aktionen

gültig vom 01.07.2021 - 31.07.2021 (Achtung Wochenaktionen)

Milchprodukte

Vollrahm Dosen

- 15%



12.7.21–17.7.21

Artikel-Nr. 810011
Verpackung 6 x 500 ml
Preiseinheit Stück



7.75

statt 8.93

Cristallina Jogurt alle Sorten

- 14%



12.7.21–17.7.21

Artikel-Nr.
Verpackung 10 x 175 g
Preiseinheit Stück



0.53

statt 0.62

EM Fruchtquark alle Sorten

- 15%



12.7.21–17.7.21

Artikel-Nr. 820121-51
Verpackung 10 x 125 g
Preiseinheit



0.78

statt 0.92

Senf mild würzig

- 20%



12.7.21–24.7.21

Artikel-Nr. 973111
Verpackung 5.25 kg
Preiseinheit Stück



15.62

statt 19.50

Kapernäpfel im Glas

- 20%



12.7.21–24.7.21

Artikel-Nr. 979373
Verpackung 6 x 90 ml
Preiseinheit Stück



3.25

statt 4.05

Drink Milch 1.5% UHT

- 15%



19.7.21–24.7.21

Artikel-Nr. 800022
Verpackung 12 x 1 lt
Preiseinheit Stück



1.25

statt 1.44

Halbrahm 25% UHT

- 10%



19.7.21–24.7.21

Artikel-Nr. 810051
Verpackung 12 x 1 lt
Preiseinheit Stück



5.65

statt 6.30

Jogurt Cremo alle Sorten

- 10%



19.7.21–24.7.21

Artikel-Nr.
Verpackung 10 x 180 g
Preiseinheit Stück



0.67

statt 0.75

Creme Fraiche (Sauerrahm)

- 15%



26.7.21–31.7.21

Artikel-Nr. 810131
Verpackung 450 g
Preiseinheit Stück



4.85

statt 5.68

Tafelbutter

- 10%



26.7.21–31.7.21

Artikel-Nr. 830141
Verpackung 10 x 1 kg
Preiseinheit Stück



12.60

statt 13.95



 Schwärzistrasse 3
8752 Näfels

 Sägenstrasse 5
7302 Landquart

 Steinacherstrasse 105
8804 Au ZH

 +41 (0)55 618 59 59
 +41 (0)41 618 59 99

 info@bettio-glarona.ch
 www.bettio-glarona.ch