



BETTIO GLARONA

GASTRO AG

Monats-Update

Februar 2021





Liebe Kunden und Kundinnen
Liebe Leser

Die Corona-Pandemie hat uns allen vieles genommen, das Leben schwerer und komplizierter gemacht. Feiern mit Familie und Freunden zu Hause oder im Restaurant, Freizeitvergnügen, Reisen - alles war in den letzten Monaten schwierig oder gar unmöglich. Deshalb wollen wir in dieser Ausgabe etwas Exotik in den Alltag bringen und präsentieren Ihnen ein paar besonders schöne tropische Früchte. Vielleicht hilft ein Fruchtsalat aus diesen Köstlichkeiten das Fernweh und die Reiselust zu mindern oder lässt Erinnerungen* an eine vergangene Reise wieder aufleben.

Neben den Exoten in diesem Heft gibt es natürlich noch viele weitere Sorten. Wenn Sie interessiert sind, rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne, und klären für Sie ab, was in der Schweiz gerade erhältlich ist, da nicht immer alle Produkte verfügbar sind.

Einen träumerischen Februar wünscht Ihnen
Guido Bettio

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'G. Bettio'.

* Bei unserem Aufenthalt auf Madeira wurde zum Frühstück jeweils ein wunderschön angerichteter Fruchtsalat aufgetischt, zuoberst jeweils mit Scheiben der exquisiten Madeira-Bananen dekoriert. Damit man aber ein paar von diesen leckeren Häppchen ergattern konnte, musste man unmittelbar nachdem das Servicepersonal den Salat aufgetragen hatte, das Frühstücksbuffet stürmen - peinlich, ja, ich weiss, aber die Bananen waren es wert!



Bettio Glarona stellt vor...

... exotische Früchte gegen das Fernweh

Ananas, Mango, Bananen kommen zwar auch von weit her, gelten aber kaum mehr als Exoten, so alltäglich sind sie für uns geworden.

Das verdeutlichen auch die folgenden Zahlen: Im Jahr 2019 wurden rund **97'000 Tonnen Bananen** in die Schweiz importiert, was ein Pro-Kopf-Konsum von gut 11 kg pro Jahr entspricht. Zum Vergleich: Bei Äpfeln, dem meist gegessenen Obst in der Schweiz, sind es 13,9 kg pro Kopf und Jahr; Quelle: Statista).

Ananas mit **22'000 Tonnen** importierter Früchte und **Mangos (15'000'000 kg)** gehören ebenfalls zu den Lieblingen von Herr und Frau Schweizer. Und auch die **Sternfrucht** kennen wir bestens, wird sie doch wegen ihrer dekorativen Form gerne als Verzierung für allerlei Gerichte genommen.

Etwas exotischer wird es auf den folgenden Seiten.



Ananas

Mango

Banane

**Karambole
(Sternfrucht)**

**Physalis****Papaya****Passionsfrucht****Limette****Minneola**

Immer noch (fast) jedem bekannt und fast jederzeit erhältlich: **Papaya** (gut geeignet, um die Magen – und Darmtätigkeit zu fördern), **Physalis** (die auch Kapstachelbeere genannt wird und reich an Vitamin C, B1 und Eisen ist), **Passionsfrucht** (die Kletterpflanze mit der wunderschönen Blüte gedeiht auch hier an geschützten Stellen), **Minneola** (die Kreuzung zwischen Grapefruit und Mandarine ist seit 1931 im Handel) und **Limette** (ohne die ein Caipirinha nicht denkbar wäre).

Baumtomaten gedeihen in Gebieten, die Temperaturen zwischen 18 und 22 Grad Celsius aufweisen und 600 bis 800 mm Niederschlag pro Jahr erhalten, wie etwa in den Anden auf Höhen zwischen 1800 und 2000 m über dem Meeresspiegel. Mit der Kultivierung in Neuseeland wurde der Begriff **Tamarillo** eingeführt, welcher selbst keine weitere Bedeutung hat.

Opuntia ficus-indica, auch als **Kaktusfeige** bezeichnet, stammt ursprünglich vermutlich aus Mexiko und gehört auch dort in die Alltagsküche.

Der **Rambutan** ist einer der häufigsten Obstbäume im malaiischen Archipel. Der Name der Litschi-Verwandten geht zurück auf das malaiische Wort Rambut, das – passenderweise – Haar bedeutet.

Die **Mangostan** ist reich an Antioxidantien und wird in der traditionellen Volksheilkunde Thailands, Malaysias, der Philippinen, Vietnams, Indiens und Chinas seit Generationen auch für die Gesundheit genutzt.

Die **Drachenfrucht** (Pitahaya) besteht zu 90 Prozent aus Wasser weshalb sie in ihrer Heimat hauptsächlich für Dekorationen gebraucht wird; das (wenige) Aroma geht zudem beim Erhitzen verloren.

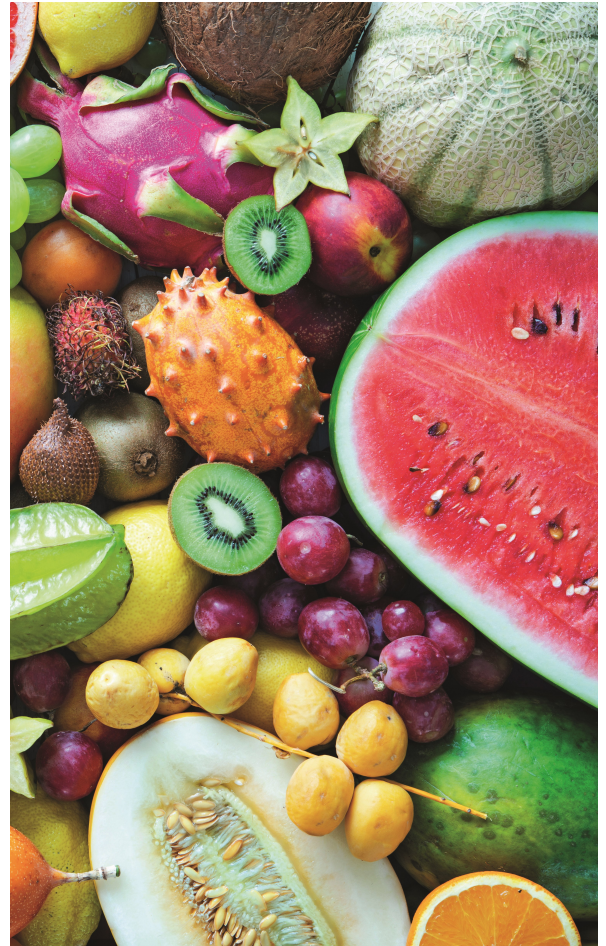


Ein paar Zahlen zum Schluss

Weltweit wurden im Jahr 2018 **knapp 717 Millionen Tonnen Obst geerntet**

(Quelle: Statista)

	Tonnen
Bananen	115 737 861
Wassermelonen	103 931 337
Äpfel	86 142 197
Weintrauben	79 125 982
Orangen	75 413 374
Mangos, Mangostan, Guave	55 383 785
Mandarinen, Clementinen	34 393 430
Ananas	27 924 287
Pfirsiche, Nektarinen	24 453 425
Birnen	23 733 772
Zitronen, Limetten	19 368 838
Papayas	13 290 320
Pflaumen, Zwetschgen, Schlehen	12 608 678
Grapefruits, Pomelos	9 374 739
Erdbeeren	8 337 099
Avocados	6 407 171
Cashew	5 932 507
Kirschen, Sauerkirschen	4 076 944
Kiwis	4 022 650
Aprikosen	3 838 523
Cranberries, Blaubeeren	1 405 474
Feigen	1 135 316
Himbeeren	870 209
Total	716 907 918



Die 10 teuersten Früchte der Welt

1	Yubari Melone	US\$ 23'000 / Stück
2	Densuke Wassermelone	US\$ 6000 / Stück
3	Ruby Roman Trauben	Euro 5000 / Traube*
4	Taiyo no Tamago Mango	US\$ 3000 / Stück
5	Ananas aus den Lost Gardens of Heligan	bis zu US\$ 1000 / Stück
6	viereckige Wassermelone	US\$ 800 / Stück
7	Sembikiya Queen Erdbeere	US\$ 85 / Einheit mit 12 Stück
8	Dekopon	US\$ 13 / Stück
9	Sekai Ichi Apfel	US\$ 21 / Stück
10	Buddha Birne	US\$ 9 / Stück

Quelle: Plantura Magazin

Gespannt, was es damit auf sich hat und wie sie aussehen? Details finden Sie unter www.plantura.garden/gruenes-leben/die-10-teuersten-fruechte-der-welt

* Im Juli 2020 wurde eine Traube mit 30 Beeren sogar für 10'000 Euro

Aktionen

gültig vom 01.02.2021 - 28.02.2021

Küchenfertig / Convenience



Karotten Julienne

- 10%



Best. bis 16.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

200401
1 kg
Beutel

kellermann
natürlich frisch

4.00

statt 4.40

Mischsalat California

- 10%



Best. bis 16.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

210201
500 g
Beutel

kellermann
natürlich frisch

2.95

statt 3.25

Mischsalat Royal

- 10%



Best. bis 19.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

210358
500 g
Beutel

AGROFORM
Früchte, Gemüse & Spezialitäten

6.80

statt 7.50

Randenjulienne gek. 4mm

- 10%



Best. bis 19.00 Uhr

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

200147
1 kg
Kilogramm

AGROFORM
Früchte, Gemüse & Spezialitäten

4.50

statt 4.95

Aktionen

gültig vom 01.02.2021 - 28.02.2021

Tiefkühlprodukte



Gartenerbsen mittelfein

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

300151
2 x 2.5kg
Kilogramm



4.00

statt 4.46

Süsskartoffel Frites

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

310901
2 x 2.5 kg
Kilogramm



7.05

statt 7.86

Äplermaccheroni IQF

- 10%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

350001
2 x 2.5 kg
Kilogramm



6.70

statt 7.44

Vegi Planet

Erbseprotein Grillburger

- 10%



auf Vorbestellung

Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

350881
34 x 115 g
Stück



2.05

statt 2.25

Gnocchi

- 25%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

353041
2 x 2.5 kg
Kilogramm



2.95

statt 3.74

Himbeeren

- 25%



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

303151
2 x 2.5 kg
Kilogramm



6.05

statt 7.59

Aktionen

gültig vom 01.02.2021 - 28.02.2021

Backwaren



Käse Wähe geschnitten

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

601121
2 x 2 kg
Stück

JOWA 

12.71

statt 15.89

Blätterteigrolle

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

620011
4.25 kg
Stück

JOWA 

22.80

statt 28.50

Schinkengipfel

- 15%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

612321
50 x 90 g
Stück

Kern & Sammet
Trocken-Backwaren à la Suisse

1.051

statt 1.236

Kuchenteigrolle

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

620021
4 kg
Stück

JOWA 

22.00

statt 27.50

Kuchenteig rund Ø33cm

- 20%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

620141
10 x 230 g
Stück

JOWA 

1.80

statt 2.25

Laugenbretzel mit Butter

- 15%

auf Vorbestellung



Artikel-Nr.
Verpackung
Preiseinheit

601871
50 x 70g
Stück

Kern & Sammet
Trocken-Backwaren à la Suisse

1.07

statt 1.259



 Schwärzistrasse 3
8752 Näfels

 Sägenstrasse 5
7302 Landquart

 Steinacherstrasse 105
8804 Au ZH

 +41 (0)55 618 59 59
 +41 (0)41 618 59 99

 info@bettio-glarona.ch
 www.bettio-glarona.ch